



Premiers repères en pédopsychiatrie : comprendre et accompagner l'enfant en souffrance

Le jeudi 15 octobre 2026, de 9h à 16h

Cette formation propose des repères essentiels en pédopsychiatrie pour mieux distinguer le développement normal du pathologique, identifier les troubles fréquents et adopter une posture soignante adaptée. À travers des cas concrets et des outils pratiques, les participants renforceront leur capacité à accompagner l'enfant et sa famille avec justesse et bienveillance.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères fondamentaux sur la clinique pédopsychiatrique.
- Comprendre les différences entre développement normal et pathologique chez l'enfant.
- Identifier les principaux troubles psychiques de l'enfant et de l'adolescent.
- Savoir réagir face à des situations de souffrance psychique.
- Favoriser une posture soignante adaptée dans la relation avec l'enfant et sa famille.

Programme de formation

Matinée : Bases théoriques et repérage clinique

Introduction à la pédopsychiatrie : les fondements.

Développement de l'enfant et de l'adolescent.

- Étapes clés du développement psychologique, affectif et social ;
- Signes d'alerte : quand s'inquiéter ?

Principales pathologies rencontrées

- Troubles du comportement, troubles anxieux, troubles du développement (TSA, TDAH), troubles de l'attachement. Présentation de cas cliniques simples

Après-midi : Posture soignante et outils pratiques

Programme en cours de construction.

Public cible

Infirmiers, aides-soignants, puéricultrices, éducateurs, psychomotriciens, personnel de PMI, pédiatrie hospitalière ou ambulatoire.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés ;
- Études de cas et mises en situation ;
- Échanges entre participants ;
- Livret de formation ou supports numériques.

Formateur

Dr. Emmanuel Thill pédopsychiatre et thérapeute familial.

Lieu et adresse de la formation :

CDPA St-Vaast : rue Omer Thiriar 232, 7100, La Louvière

Renseignements :

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be –
0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be>

Date limite d'inscription : 8 octobre 2026 – Min. 12, Max. 25 participants

Tarif : 140 €

